

# Pokyny pro rodiče a účastníky soustředění

## LEDOVEC I KAUNERTAL

### žactvo, předžactvo

**Datum konání:** 26.-30.10. 2024

**Místo konání:** Feichten, Kaunertal, Rakousko, ubytování Haus Landes (9 osob) a Tirolerhof (6 osob)

**Doprava:** oddílovými auty

**Přihlášení:** Schreiberová Zuzka, Kulhánková Ema, Drbohlavová Lau, Havrdová Klára, Kalyn Vita, Iva Jakym, Maty Antoš, Ludva Folc, Čáma Viktor, Niklová Evelína, Kočí Bára

Trenéři: Pavel, Jura

Doprovod: 2x Niklovi

**CENA:** Ubytování budete hradit v Kč na oddílový účet, předběžná cena je cca 140 euro/4 noci. Cena je včetně příspěvku na ubytování 2 trenérů. Permanentku si pořizuje každý individuálně online. Předpokládáme, že vše se bude hradit na účet oddílu, z kterého se hradí náklady. Tj. permanentky trenérů, doprava a dálniční známky, ubytování trenérů, jídlo na obědy a svačiny na ledovec.

Předběžná cena je 1000 Kč (doprava), 140 E (ubytování), 36 E (příspěvek na permanentku trenérů), 500 Kč (příspěvek na odměnu smluvní 1 trenér), 200 Kč (jídlo svačiny)

**ODJEZD:** v sobotu 26.10. v 9:00 Janské Lázně od centrálního parkoviště, případně další cestou (upřesníme) směr Hradec Králové, Praha.

**NÁVRAT:** ve středu v nočních hodinách (upřesníme po cestě zpět )

**S SEBOU:** platný pas nebo občanku, pojištění do zahraničí, kopii karty pojištěnce, hole, helma, brýle, lyžáky, páteřák, rukavice, palčáky, termoska + krabička- termobox na svačinu, plavky, ručník, tenisky a věci na běhání, svačinu na cestu, lyžařské kalhoty a bundu + teplé oblečení na lyže (v případě velké zimy), šátek na krk nebo kuklu, svačinu na cestu a kapesné v Kč i EUR

**JÍDLO:** celá skupina bude mít zajištěné teplé večeře a snídaně na apartmánu. Dětem budeme připravovat teplé svačiny na ledovec.

**LYŽE:** naservisované lyže na obří slalom (všichni).