

Pokyny pro rodiče a účastníky soustředění

JARNÍ KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

pro všechny skupiny

Datum konání: od 3.-5. května 2024

Místo konání: [Rekreační areál a kemp Svatá Kateřina – Chotěvice u Trutnova \(kempsvatakaterina.cz\)](http://kempsvatakaterina.cz)

Sraz účastníků: V pátek 3.5. v 16:00 odstavné parkoviště pod Omní (u garáží) v Janských Lázních.
Skupina předžactva a žactva v cyklistickém – jedou na kolech! Přípravka oddílovými auty nebo s rodiči individuálně. Bohužel nejsme schopni vézt oddílovými auty kola dětí (je nutné dopravit je na místo vlastní dopravou).

Případně sraz v 18-18:30 v areálu kempu Svatá Kateřina – viz odkaz výše.

Dopravu upřesníme během týdne před soustředěním tak, abychom zkoordinovali dopravu oběma oddílovými auty.

Cena: předpokládaná cena 1500,- Kč (2x ubytování, 2x plná penze vč. svačin a pitného režimu, dopravy, náklady na ubytování 3-4 trenérů). Platby za soustředění budete hradit až po ukončení soustředění na oddílový účet. Podle nákladů bude rozpočítána přesná platba.

Ukončení soustředění: neděle mezi 15. a 18. hodinou na parkovišti pod Omní (u garáží)

(upřesníme podle počasí kdy starší děti pojedou opět na kolech).

Stravování: Plná penze + svačina + pitný režim k dispozici v průběhu dne.

Povinné pokyny pro vybavení dětí a další náležitosti:

Do obálky, kterou odevzdáte příslušnému oddílovému vedoucímu před zahájením soustředění, vložte:

- 1) Telefon rodičů nebo jejich zástupců, kteří by v případě potřeby mohli dítě převzít do své péče.
- 2) Lístek s dalšími potřebnými pokyny např. pravidelné či nepravidelné užívání léků, mastí aj. Upozornit na nemoci dítěte (alergie, astma, epilepsie atd.)!

Seznam osobních věcí:

Teplé oblečení na spaní (budeme bydlet v chatkách sportovního zařízení), deky a povlečení je v ceně, běžné sportovní oblečení pro teplé i chladné dny (spodní prádlo, ponožky, trička s krátkým rukávem, trička s dlouhým rukávem, mikiny, sportovní kalhoty - šušťáky, elastáky, kraťasy, pláštěnku nebo šušťákovou bundu), obuv na přezutí, sportovní a turistickou pevnou obuv, plavky, kolo, pokrývku hlavy, sluneční brýle, hygienické potřeby, sešit, tužky, knížku, případně hru, funkční baterku, malý batoh na výlety). Inline brusle a chrániče. Cyklistickou výbavu (přilbu, rukavice na kolo, cykl. láhev, malý batoh).

Prosíme všichni bez mobilních telefonů ani dalších technických vymožeností. Budeme sportovat a věnovat se outdoorovým aktivitám:-)

V případě nejasností či dalších dotazů se obraťte na: Pavel Šedivý, tel. 605173658, nebo dotazem ve WhatsApp skupinách.